

ZONES FOCUS

VERGETURE/ZONE - 15mn
1 séance à 40€
10 séances à 400€

PUSH-UP FESSES - 30mn
1 séance à 60€
10 séances à 600€

SEIN VALENTIN - 30mn
1 séance à 60€
10 séances à 600€

SOIN ABRACADABRA
OU BIDE OU - 20mn
1 séance à 50€
10 séances à 500€

PREMENOPAUSE / ZONE -
45mn
1 séance à 90€
10 séances à 900€

BIEN ETRE
LACHER PRISE DOS - 30mn à 50€/séance
DETENTE CORPS COMPLET - 40mn à 50€/séance
DETENTE PIEDS - 30mn à 50€/séance



Tarifs 2026

Téléphone : 07.88.49.62.13

Mail : contact@lescaleelectrofit.fr

Horaires : Lundi au Vendredi de 9h-14h et 15h30-19h15

Bilan corporel

Bilan à 49€

Abonnement application
nutrition 20€/mois

EMS & Vélo infrarouges

Pack de démarrage à 62€
(Tenue spécifique Miha Bodytec/
Accès douche/ Réservation en
ligne) → uniquement EMS

Abonnement annuel 105€ /mois
(1 séance par semaine)

Abonnement annuel 165€/mois
(2 séances par semaine)

10 séances + 1 offerte à 360€

20 séances + 2 offertes à 650€

Stretching cellulaire

Cure

10 séances 700€ une zone

10 séances 900€ corps
entier

Pressodynamie

30€ la séance

10 séances à 270€

Abonnement combiné

Abonnement équilibre 12
mois à 135€/mois (Sport +
10+5 séances Presso)

Abonnement expert 12 mois
à 231€/mois (Sport + 10
séances Presso et Stretching
cellulaire +5 Presso)

Forfait suite au diagnostic

CURE 1 - ENTRETIEN

5 séances de Stretching à 350€
5 séances de Stretching+Presso à 450€

CURE 2 - BOOSTER CELLULAIRE

10 séances de Stretching à 700€
10 séances de Stretching+Presso à 900€

CURE 3 - SILHOUETTE ADIPEUSE

10 séances de Stretching à 700€
10 séances de Stretching+Presso à 900€

CURE 4 - SILHOUETTE AQUEUSE

10 séances de Stretching à 700€
10 séances de Stretching+Presso à 900€

CURE 5 - SILHOUETTE MIXTE
(Fibreuse+Adipeuse)

15 séances de Stretching à 1050€
15 séances de Stretching+Presso à 1350€

CURE 6 - SILHOUETTE MIXTE
(Fibreuse+Acqueuse)

15 séances de Stretching à 1050€
15 séances de Stretching+Presso à 1350€

CURE 7 - SILHOUETTE MIXTE
(Adipeuse+Acqueuse)

15 séances de Stretching à 1050€
15 séances de Stretching+Presso à 1350€

CURE 8 - SILHOUETTE PULPEUSE

10 séances de Stretching à 700€
10 séances de Stretching+Presso à 900€

CURE 9 - ZONE FOCUS

1 séance de Stretching+Presso à 120€
20 séances de Stretching+Presso à
2400€

CURE 10 - SOIN EXPERT 360°

10 séances de Stretching à 700€
10 séances de Stretching+Presso à 900€

COMPLEMENTS ALIMENTAIRES

SKIN - l'allier de la peau : 31,90€

BURN - l'allier contre les graisses : 34,90€

DETOX - l'atout légèreté : 31,90€

SOS - le complice des bons repas : 36,90€